



TURCHIA – UFFICIO CULTURA E INFORMAZIONI
Indirizzo: Piazza della Repubblica 55-56 - 00185 ROMA
Tel. 06 4871190 - 06 4871393 - Fax 06 4882425 - E-mail: turchia@turchia.it

LYCIAN WAY ULTRA MARATHON

Una maratona nella natura e nella storia lungo la storica Via Licia

24 settembre – 2 ottobre 2011

Anche quest'anno si rinnova l'appuntamento con la **Lycian Way Ultra Marathon**, progetto nato da un'idea della cittadina inglese di origine turca Kate Clow, **con lo scopo di trovare fondi, restaurare e promuovere la storica Via Licia**. Il tracciato della Via Licia è considerato uno dei migliori tracciati al mondo per il trekking e quindi niente di meglio che una spettacolare maratona su questo stesso percorso, dove i partecipanti possono concorrere, circondati dalle bellezze della natura e della storia.

Una maratona in 23 tappe lunga 509 km, con partenza da Fethiye e arrivo ad Antalya venne realizzata per la prima volta nel 1999 con la sponsorizzazione della Garanti Bankasi (una delle più importanti banche turche) ed il sostegno del Ministero della Cultura della Repubblica di Turchia. Quest'anno, invece, la maratona si svolge su una sola sezione della via Licia, tra il 220mo ed il 240mo km. I dettagli sulla gara e la tabella di marcia saranno dati ai partecipanti appena prima dell'inizio della gara.

L'itinerario comprende una varietà di terreni, come foreste, montagne, sentieri rocciosi, spiagge e ripidi pendii. Pertanto, la pista è estremamente disomogenea. L'altitudine varia dagli 0 agli 800 metri e prevede parti sassose e rocciose, a volte strade sterrate, sentieri e sabbia. Il terreno, in alcuni punti della foresta, può essere scivoloso. Alcune strade parzialmente rialzate permettono di muoversi più velocemente, in questi punti è consigliabile procedere. La corsa può attraversare anche i letti di alcuni fiumi e la profondità dell'acqua può differire da stagione a stagione. Per coloro che soffrono di vertigini, alcuni punti della corsa nei pressi di scogliere potrebbero causare qualche problema. Il clima estivo nella zona è caldo durante il giorno ma fresco durante la notte. Tuttavia, si devono prevedere momenti con alte temperature. In alcuni punti, dal momento che le valli non consentono il passaggio del vento, il caldo può essere molto pesante. L'itinerario della Via Licia è segnato molto bene. Le tre strisce bianche e rosse sopra rocce e alberi definiscono il percorso. Cartelli gialli indicano curve e distanze, soprattutto vicino le abitazioni. In alcuni punti, in cui l'itinerario della corsa va al di fuori della Via Licia, ci può essere il rischio per i partecipanti di perdersi: sono presenti, in questi casi, alcuni assistenti di gara e chiare indicazioni. Nel caso in cui ci si perda, il partecipante deve raggiungere l'ultima indicazione vista e ritrovare la strada. Ogni concorrente è dotato comunque di un dispositivo GPS, tracciabile dalla squadra di ricerca e salvataggio. Nei checkpoint, sono forniti dal comitato organizzativo acqua e servizi medici di base. I tempi vengono segnati, il partecipante che salta un checkpoint viene squalificato.

Per informazioni ulteriori consultare il sito ufficiale : www.likyayoluultramaratonu.com/EN/