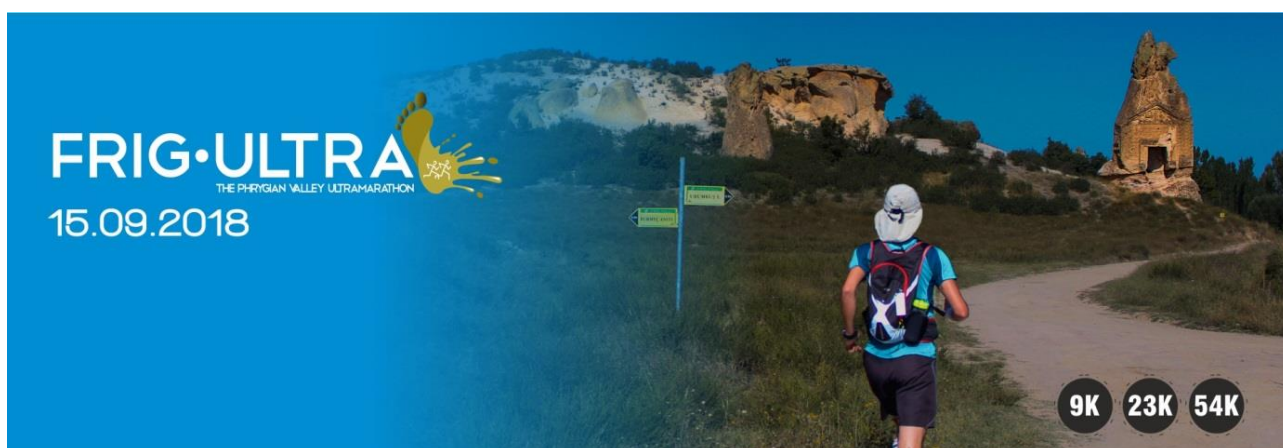




## PHRYGIAN ULTRA MARATHON

Sabato 15 settembre 2018

*Una corsa attraverso 3000 anni di storia, lungo i misteriosi sentieri  
e presso i monumenti rocciosi dell'antica Frigia*



**La V edizione della Phrygian Ultra Marathon, organizzata dalla Unlimited Academy, si tiene sabato 15 settembre 2018 con la partecipazione di circa 700 corridori, divisi in 3 diversi tracciati che si snodano attraverso la provincia di Afyonkarahisar. Una affluenza che soddisfa gli organizzatori rispetto ai 307 corridori dell'edizione precedente del 2017.**

La Phrygian Ultra Marathon è l'occasione per i partecipanti di correre attraverso la natura straordinaria delle valli della Frigia, plasmate dall'uomo, lungo le antiche strade del famoso Re Mida e vicino alle tombe scavate nella roccia, che sono una caratteristica di questa zona.

La Frigia è infatti l'antico nome della regione anatolica che copre le attuali province di Afyonkarahisar, Ankara, Eskisehir e Kutahya. Il nome deriva dal popolo dei Frigi, che emigrarono dalla Tracia e si stabilirono nella regione. A metà dell'VIII secolo a.C. qui fioriva una vivace civiltà, centrata intorno alla capitale Gordio (l'odierna Yassihoyuk). Quest'area è caratterizzata oggi da molti monumenti in roccia scolpita, creati dal popolo dei Frigi data la natura vulcanica del territorio. La natura facilmente lavorabile della roccia locale (tufo) ha inoltre permesso la creazione di strade, ancora oggi visibili.

I tre tracciati della Phrygian Ultra Marathon :

**FRIG VALLEY ULTRA 9K** - Partendo dalla città di Ihsaniye, i partecipanti (96 donne, 107 uomini) corrono lungo gli affascinanti sentieri della Frigia, terminando i 9 km di percorso nel villaggio di Üçlerkayası.

**FRIG VALLEY ULTRA 23K** - I corridori (73 donne, 245 uomini) partono dalla città di Ihsaniye verso il villaggio di Üçlerkayası (come per la 9K) dove è prevista una sosta presso le storiche cisterne,

**AMBASCIATA DI TURCHIA - UFFICIO CULTURA E INFORMAZIONI**

Piazza della Repubblica 55/56, 00185 ROMA

Tel. 06.4871190 - 06.4871393 - Fax 06.4882425 - [turchia@turchia.it](mailto:turchia@turchia.it) - [www.turchia.it](http://www.turchia.it)

continuando poi presso i monumenti rocciosi di Aslantaş e di Memeç, proseguendo lungo la parte meridionale del Lago Emre e terminando infine il percorso di 23 km nel villaggio di Bayramaliler.

**FRIG VALLEY ULTRA 54K** – I corridori (17 donne, 127 uomini) percorrono lo stesso tracciato della 23K e proseguono poi attraversando il villaggio di Ayazini per terminare la loro corsa di 54 km a Gazlıgöl.

Grazie alla **App Trail Connect** i corridori possono costantemente monitorare il tracciato.

Per informazioni dettagliate e condizioni di partecipazione, visitare il sito [www.frigultra.org](http://www.frigultra.org)



**AMBASCIATA DI TURCHIA - UFFICIO CULTURA E INFORMAZIONI**

Piazza della Repubblica 55/56, 00185 ROMA

Tel. 06.4871190 - 06.4871393 - Fax 06.4882425 - [turchia@turchia.it](mailto:turchia@turchia.it) - [www.turchia.it](http://www.turchia.it)